

riferimento planimetria	8 ^a GranFondo Montefogliano						Km.45,50			
	CURA DI VETRALLA -DOMENICA 29 MAGG. 2011						Cronotabella			
	PERCORSO GRANFONDO									
	LOCALITA'	DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO					
		par- ziali	per- corse	da per- correre	media Km/ora					
					22,5	20	17,5	15	12,5	10
	TRASFERIMENTO				9.30	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
0	PARTENZA		0,00	45,71	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
1	strada soldati fino deviazione	3,31	3,31	42,40	9.48	9.49	9.51	9.53	9.55	9.59
2	strada soldati asfalto	0,25	3,56	42,15	9.49	9.50	9.52	9.54	9.57	10.01
3	asfalto	0,40	3,96	41,75	9.50	9.51	9.53	9.55	9.58	10.03
4	discesa della macina fino attraversamento asfalto	2,39	6,35	39,36	9.56	9.59	10.01	10.05	10.10	10.18
5	sentiero verso tre croci	0,49	6,83	38,88	9.58	10.00	10.03	10.07	10.12	10.21
6	sentiero verso campo di calcio mag.cantonieri	0,31	7,15	38,57	9.59	10.01	10.04	10.08	10.14	10.22
7	mag.cantonieri cancello campo ruzzolone	1,45	8,60	37,12	10.02	10.05	10.09	10.14	10.21	10.31
8	cancello campo ruzzolone biforcazione	0,47	9,06	36,65	10.04	10.07	10.11	10.16	10.23	10.34
9	biforcazione inizio bottino	0,43	9,50	36,21	10.05	10.08	10.12	10.17	10.25	10.36
10	bottino fine bosco	1,52	11,02	34,69	10.09	10.13	10.17	10.24	10.32	10.46
11	sentiero fino cancello scorticata	0,83	11,84	33,87	10.11	10.15	10.20	10.27	10.36	10.51
12	discesa scorticata fino a cancello brecciata	0,44	12,28	33,43	10.12	10.16	10.22	10.29	10.38	10.53
13	brecciata fino a cancello a dx	1,76	14,04	31,67	10.17	10.22	10.28	10.36	10.47	11.04
14	strappo fino str. Romana	0,80	14,84	30,87	10.19	10.24	10.30	10.39	10.51	11.09
15	str. Romana	2,77	17,61	28,10	10.26	10.32	10.40	10.50	11.04	11.25
16	str. Ponte radio	3,26	20,87	24,84	10.35	10.42	10.51	11.03	11.20	11.45
17	discesa fino rientro nel bosco	0,76	21,63	24,08	10.37	10.44	10.54	11.06	11.23	11.49
18	discesa nel bosco fino variante carlini	0,65	22,28	23,43	10.39	10.46	10.56	11.09	11.26	11.53
19	variante carlini 1	2,07	24,35	21,36	10.44	10.53	11.03	11.17	11.36	12.06
20	variante carlini 2	0,53	24,88	20,83	10.46	10.54	11.05	11.19	11.39	12.09
21	variante carlini 3	2,21	27,09	18,62	10.52	11.01	11.12	11.28	11.50	12.22
22	asfalto fino limite vetralla	1,44	28,53	17,18	10.56	11.05	11.17	11.34	11.56	12.31
23	S.T. limite vetralla	0,93	29,47	16,24	10.58	11.08	11.21	11.37	12.01	12.36
24	bosco tratto 1	0,83	30,29	15,42	11.00	11.10	11.23	11.41	12.05	12.41
25	bosco tratto 2 bosco finale forestale risalita	2,30	32,59	13,12	11.06	11.17	11.31	11.50	12.16	12.55
26	bosco tratto 3 sasso grosso	1,19	33,78	11,93	11.10	11.21	11.35	11.55	12.22	13.02
27	uscita dal bosco fino inizio pentolino	0,28	34,07	11,64	11.10	11.22	11.36	11.56	12.23	13.04
28	pentolino	1,48	35,55	10,16	11.14	11.26	11.41	12.02	12.30	13.13
29	pentolino alto fino piazzale	0,92	36,47	9,24	11.17	11.29	11.45	12.05	12.35	13.18
30	da piazzale a deviazione dx	0,25	36,71	9,00	11.17	11.30	11.45	12.06	12.36	13.20
31	strada soldati asfalto	0,25	36,96	8,75	11.18	11.30	11.46	12.07	12.37	13.21
32	asfalto	0,40	37,36	8,35	11.19	11.32	11.48	12.09	12.39	13.24
33	discesa della macina fino attraversamento asfalto	2,39	39,75	5,96	11.25	11.39	11.56	12.18	12.50	13.38
34	sentiero verso tre croci	0,49	40,23	5,48	11.27	11.40	11.57	12.20	12.53	13.41
35	sentiero verso campo di calcio mag.cantonieri	0,31	40,55	5,16	11.28	11.41	11.59	12.22	12.54	13.43
36	mag.cantonieri cancello campo ruzzolone	1,45	42,00	3,71	11.31	11.45	12.03	12.27	13.01	13.51
37	cancello campo ruzzolone biforcazione	0,47	42,46	3,25	11.33	11.47	12.05	12.29	13.03	13.54
38	biforcazione inizio bottino	0,43	42,90	2,81	11.34	11.48	12.07	12.31	13.05	13.57
39	bottino fino svolta a dx	1,40	44,30	1,41	11.38	11.52	12.11	12.37	13.12	14.05
40	da bosco a cancello sx	0,64	44,94	0,77	11.39	11.54	12.14	12.39	13.15	14.09
41	noccioleto arrivo	0,77	45,71	0,00	11.41	11.57	12.16	12.42	13.19	14.14