

	8 ^a GranFondo Montefogliano				Km.20,69				
	CURA DI VETRALLA -DOMENICA 29 MAGG. 2011				Cronotabella				
riferimento planimetria	PERCORSO ESCURSIONITI								
	LOCALITA'	DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO				
		par-	per-	da per-	media Km/ora				
		ziali	corse	correre	17,5	15	12,5	10	7,5
	TRASFERIMENTO				9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
0	PARTENZA		0,00	20,85	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
1	strada soldati fino deviazione	3,31	3,31	17,54	9.51	9.53	9.55	9.59	10.06
2	strada soldati asfalto	0,25	3,56	17,29	9.52	9.54	9.57	10.01	10.08
3	asfalto fino discesa della macina	0,40	3,96	16,89	9.53	9.55	9.58	10.03	10.11
4	asfalto fino a svolta a sx per S.Girolamo	0,38	4,33	16,52	9.54	9.57	10.00	10.06	10.14
5	sentiero nel bosco da asfalto a svolta a dx	0,66	5,00	15,85	9.57	9.59	10.03	10.09	10.19
6	da svolta verso S. Girolamo fino 1° cartello	0,15	5,14	15,71	9.57	10.00	10.04	10.10	10.21
7	S. Girolamo da primo a secondo cartello	0,07	5,21	15,64	9.57	10.00	10.05	10.11	10.21
8	da secondo cartello a S. Girolamo	0,11	5,32	15,53	9.58	10.01	10.05	10.11	10.22
9	da S. Girolamo a fili corrente	0,49	5,82	15,03	9.59	10.03	10.07	10.14	10.26
10	discesa fili fino a romana	0,50	6,31	14,54	10.01	10.05	10.10	10.17	10.30
11	romana fino a S.T.	0,44	6,75	14,10	10.03	10.07	10.12	10.20	10.34
12	S.T. da romana a passina	0,47	7,23	13,62	10.04	10.08	10.14	10.23	10.37
13	discesa galleria fino "faggio famoso"	0,61	7,83	13,02	10.06	10.11	10.17	10.27	10.42
14	discesa galleria da "faggio famoso"	1,15	8,98	11,87	10.10	10.15	10.23	10.33	10.51
15	troscioni ed abetaia fino a dopo strappetto a svolta sx	1,03	10,01	10,84	10.14	10.20	10.28	10.40	11.00
16	risalita al cancello discesa castagneto strappo ruzz a scorticata	0,83	10,85	10,00	10.17	10.23	10.32	10.45	11.06
17	scorticata fino a cancello brecciata	0,52	11,37	9,48	10.18	10.25	10.34	10.48	11.10
18	brecciata fino a cancello a dx	1,76	13,13	7,72	10.25	10.32	10.43	10.58	11.25
19	strappo fino str. Romana	0,80	13,93	6,92	10.27	10.35	10.46	11.03	11.31
20	str. Romana	2,77	16,70	4,15	10.37	10.46	11.00	11.20	11.53
21	bottino fino inizio bosco	2,62	19,32	1,53	10.46	10.57	11.12	11.35	12.14
22	inizio bosco svolta a sx	0,12	19,43	1,42	10.46	10.57	11.13	11.36	12.15
23	da bosco a cancello sx	0,64	20,08	0,77	10.48	11.00	11.16	11.40	12.20
24	noccioleto arrivo	0,77	20,85	0,00	10.51	11.03	11.20	11.45	12.26