

|                                          |                                                                   |               |               |                    |                  |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8 <sup>a</sup> GranFondo Montefogliano   |                                                                   |               |               |                    | Km.60,00         |       |       |       |       |       |
| CURA DI VETRALLA -DOMENICA 29 MAGG. 2011 |                                                                   |               |               |                    | Cronotabella     |       |       |       |       |       |
| riferimento<br>planimetria               | PERCORSO MARATHON                                                 |               |               |                    |                  |       |       |       |       |       |
|                                          | LOCALITA'                                                         | DISTANZE      |               |                    | ORA DI PASSAGGIO |       |       |       |       |       |
|                                          |                                                                   | par-<br>ziali | per-<br>corse | da per-<br>correre | media Km/ora     |       |       |       |       |       |
|                                          |                                                                   |               |               |                    | 22,5             | 20    | 17,5  | 15    | 12,5  | 10    |
|                                          | TRASFERIMENTO                                                     |               |               |                    | 9.30             | 9.30  | 9.30  | 9.30  | 9.30  | 9.30  |
| 0                                        | PARTENZA                                                          |               | 0,00          | 60,31              | 9.40             | 9.40  | 9.40  | 9.40  | 9.40  | 9.40  |
| 1                                        | strada soldati fino deviazione                                    | 3,31          | 3,31          | 57,00              | 9.48             | 9.49  | 9.51  | 9.53  | 9.55  | 9.59  |
| 2                                        | strada soldati asfalto                                            | 0,25          | 3,56          | 56,75              | 9.49             | 9.50  | 9.52  | 9.54  | 9.57  | 10.01 |
| 3                                        | asfalto                                                           | 0,40          | 3,96          | 56,35              | 9.50             | 9.51  | 9.53  | 9.55  | 9.58  | 10.03 |
| 4                                        | discesa della macina fino attraversamento asfalto                 | 2,39          | 6,35          | 53,96              | 9.56             | 9.59  | 10.01 | 10.05 | 10.10 | 10.18 |
| 5                                        | sentiero verso tre croci                                          | 0,49          | 6,83          | 53,48              | 9.58             | 10.00 | 10.03 | 10.07 | 10.12 | 10.21 |
| 6                                        | sentiero verso campo di calcio mag.cantonieri                     | 0,31          | 7,15          | 53,17              | 9.59             | 10.01 | 10.04 | 10.08 | 10.14 | 10.22 |
| 7                                        | mag.cantonieri cancello campo ruzzolone                           | 1,45          | 8,60          | 51,72              | 10.02            | 10.05 | 10.09 | 10.14 | 10.21 | 10.31 |
| 8                                        | cancello campo ruzzolone biforcazione                             | 0,47          | 9,06          | 51,25              | 10.04            | 10.07 | 10.11 | 10.16 | 10.23 | 10.34 |
| 9                                        | biforcazione inizio bottino                                       | 0,43          | 9,50          | 50,81              | 10.05            | 10.08 | 10.12 | 10.17 | 10.25 | 10.36 |
| 10                                       | bottino fine bosco                                                | 1,52          | 11,02         | 49,29              | 10.09            | 10.13 | 10.17 | 10.24 | 10.32 | 10.46 |
| 11                                       | sentiero fino cancello scorticata                                 | 0,83          | 11,84         | 48,47              | 10.11            | 10.15 | 10.20 | 10.27 | 10.36 | 10.51 |
| 12                                       | discesa scorticata fino a cancello brecciata                      | 0,44          | 12,28         | 48,03              | 10.12            | 10.16 | 10.22 | 10.29 | 10.38 | 10.53 |
| 13                                       | brecciata fino a cancello a dx                                    | 1,76          | 14,04         | 46,27              | 10.17            | 10.22 | 10.28 | 10.36 | 10.47 | 11.04 |
| 14                                       | strappo fino str. Romana                                          | 0,80          | 14,84         | 45,47              | 10.19            | 10.24 | 10.30 | 10.39 | 10.51 | 11.09 |
| 15                                       | str. Romana                                                       | 2,77          | 17,61         | 42,70              | 10.26            | 10.32 | 10.40 | 10.50 | 11.04 | 11.25 |
| 16                                       | str. Ponte radio                                                  | 3,26          | 20,87         | 39,44              | 10.35            | 10.42 | 10.51 | 11.03 | 11.20 | 11.45 |
| 17                                       | discesa fino rientro nel bosco                                    | 0,76          | 21,63         | 38,68              | 10.37            | 10.44 | 10.54 | 11.06 | 11.23 | 11.49 |
| 18                                       | discesa nel bosco fino variante carlini                           | 0,65          | 22,28         | 38,03              | 10.39            | 10.46 | 10.56 | 11.09 | 11.26 | 11.53 |
| 19                                       | variante carlini 1                                                | 2,07          | 24,35         | 35,96              | 10.44            | 10.53 | 11.03 | 11.17 | 11.36 | 12.06 |
| 20                                       | variante carlini 2                                                | 0,53          | 24,88         | 35,43              | 10.46            | 10.54 | 11.05 | 11.19 | 11.39 | 12.09 |
| 21                                       | variante carlini 3                                                | 2,21          | 27,09         | 33,22              | 10.52            | 11.01 | 11.12 | 11.28 | 11.50 | 12.22 |
| 22                                       | asfalto fino limite vetralla                                      | 1,44          | 28,53         | 31,78              | 10.56            | 11.05 | 11.17 | 11.34 | 11.56 | 12.31 |
| 23                                       | S.T. limite vetralla                                              | 0,93          | 29,47         | 30,84              | 10.58            | 11.08 | 11.21 | 11.37 | 12.01 | 12.36 |
| 24                                       | bosco tratto 1                                                    | 0,83          | 30,29         | 30,02              | 11.00            | 11.10 | 11.23 | 11.41 | 12.05 | 12.41 |
| 25                                       | bosco tratto 2 bosco finale forestale risalita                    | 2,30          | 32,59         | 27,72              | 11.06            | 11.17 | 11.31 | 11.50 | 12.16 | 12.55 |
| 26                                       | bosco tratto 3 sasso grosso                                       | 1,19          | 33,78         | 26,53              | 11.10            | 11.21 | 11.35 | 11.55 | 12.22 | 13.02 |
| 27                                       | uscita dal bosco fino inizio pentolino                            | 0,28          | 34,07         | 26,24              | 11.10            | 11.22 | 11.36 | 11.56 | 12.23 | 13.04 |
| 28                                       | pentolino                                                         | 1,48          | 35,55         | 24,76              | 11.14            | 11.26 | 11.41 | 12.02 | 12.30 | 13.13 |
| 29                                       | pentolino alto fino piazzale                                      | 0,92          | 36,47         | 23,84              | 11.17            | 11.29 | 11.45 | 12.05 | 12.35 | 13.18 |
| 30                                       | da piazzale a deviazione dx                                       | 0,25          | 36,71         | 23,60              | 11.17            | 11.30 | 11.45 | 12.06 | 12.36 | 13.20 |
| 31                                       | strada soldati asfalto                                            | 0,25          | 36,96         | 23,35              | 11.18            | 11.30 | 11.46 | 12.07 | 12.37 | 13.21 |
| 32                                       | asfalto                                                           | 0,40          | 37,36         | 22,95              | 11.19            | 11.32 | 11.48 | 12.09 | 12.39 | 13.24 |
| 33                                       | discesa della macina fino attraversamento asfalto                 | 2,39          | 39,75         | 20,56              | 11.25            | 11.39 | 11.56 | 12.18 | 12.50 | 13.38 |
| 34                                       | sentiero verso tre croci                                          | 0,49          | 40,23         | 20,08              | 11.27            | 11.40 | 11.57 | 12.20 | 12.53 | 13.41 |
| 35                                       | salto del lupo                                                    | 2,85          | 43,08         | 17,23              | 11.34            | 11.49 | 12.07 | 12.32 | 13.06 |       |
| 36                                       | salita asfalto da monastero a dopo romana                         | 0,66          | 43,74         | 16,57              | 11.36            | 11.51 | 12.09 | 12.34 | 13.09 |       |
| 37                                       | sentiero nel bosco da asfalto a svolta a dx                       | 0,70          | 44,43         | 15,88              | 11.38            | 11.53 | 12.12 | 12.37 | 13.13 |       |
| 38                                       | da svolta verso S. Girolamo fino 1° cartello                      | 0,12          | 44,56         | 15,75              | 11.38            | 11.53 | 12.12 | 12.38 | 13.13 |       |
| 39                                       | S. Girolamo da primo a secondo cartello                           | 0,07          | 44,63         | 15,68              | 11.39            | 11.53 | 12.13 | 12.38 | 13.14 |       |
| 40                                       | da secondo cartello a S. Girolamo                                 | 0,11          | 44,74         | 15,57              | 11.39            | 11.54 | 12.13 | 12.38 | 13.14 |       |
| 41                                       | da S. Girolamo a fili corrente                                    | 0,50          | 45,23         | 15,08              | 11.40            | 11.55 | 12.15 | 12.40 | 13.17 |       |
| 42                                       | discesa fili fino a romana                                        | 0,49          | 45,72         | 14,59              | 11.41            | 11.57 | 12.16 | 12.42 | 13.19 |       |
| 43                                       | romana fino a S.T.                                                | 0,49          | 46,22         | 14,09              | 11.43            | 11.58 | 12.18 | 12.44 | 13.21 |       |
| 44                                       | S.T. da romana a passina                                          | 0,47          | 46,69         | 13,62              | 11.44            | 12.00 | 12.20 | 12.46 | 13.24 |       |
| 45                                       | discesa galleria fino "faggio famoso"                             | 0,61          | 47,30         | 13,01              | 11.46            | 12.01 | 12.22 | 12.49 | 13.27 |       |
| 46                                       | discesa galleria da "faggio famoso"                               | 1,15          | 48,45         | 11,86              | 11.49            | 12.05 | 12.26 | 12.53 | 13.32 |       |
| 47                                       | troscioni ed abetaia fino a dopo strappetto a svolta sx           | 1,03          | 49,48         | 10,83              | 11.51            | 12.08 | 12.29 | 12.57 | 13.37 |       |
| 48                                       | risalita al cancello discesa castagneto strappo ruzz a scorticata | 0,83          | 50,31         | 10,00              | 11.54            | 12.10 | 12.32 | 13.01 | 13.41 |       |
| 49                                       | scorticata fino a cancello brecciata                              | 0,52          | 50,83         | 9,48               | 11.55            | 12.12 | 12.34 | 13.03 | 13.44 |       |
| 50                                       | brecciata fino a cancello a dx                                    | 1,76          | 52,59         | 7,72               | 12.00            | 12.17 | 12.40 | 13.10 | 13.52 |       |
| 51                                       | strappo fino str. Romana                                          | 0,80          | 53,39         | 6,92               | 12.02            | 12.20 | 12.43 | 13.13 | 13.56 |       |
| 52                                       | str. Romana                                                       | 2,77          | 56,16         | 4,15               | 12.09            | 12.28 | 12.52 | 13.24 | 14.09 |       |
| 53                                       | bottino fino inizio bosco                                         | 2,62          | 58,78         | 1,53               | 12.16            | 12.36 | 13.01 | 13.35 | 14.22 |       |
| 54                                       | inizio bosco svolta a sx                                          | 0,12          | 58,90         | 1,41               | 12.17            | 12.36 | 13.01 | 13.35 | 14.22 |       |
| 55                                       | da bosco a cancello sx                                            | 0,64          | 59,54         | 0,77               | 12.18            | 12.38 | 13.04 | 13.38 | 14.25 |       |
| 56                                       | nocciolo arrivo                                                   | 0,77          | 60,31         | 0,00               | 12.20            | 12.40 | 13.06 | 13.41 | 14.29 |       |